

بیمارانی که دچار درد و ناتوانی شدید در ناحیه مفصل هستند ممکن است بنابر تشخیص پزشک متخصص به تعویض مفصل نیاز پیدا کنند. تعویض مفصل بیشتر در مفصل های ران و زانو انجام می شود و معمولاً یک عمل انتخابی و غیر اورژانس است.



قبل از تعویض مفصل

بعد از تعویض مفصل

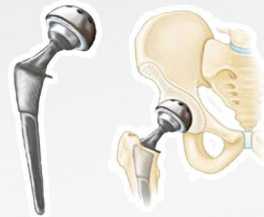
## تعویض مفصل زانو

وقتی غضروف مفصلی زانو به هر علتی تخریب می شود حرکت مفصل دردناک شده و مفصل دچار خشکی و محدودیت حرکتی می شود. در این وضعیت می توان با تعویض سطوح مفصلی حرکات مفصل را بهتر کرده و درد را از بین برد. مهمترین بیماری هایی که مفصل زانو را به حدی تخریب می کنند که نیاز به تعویض مفصل پیدا میشود. عبارتند از:

\* آرتروز و ساییدگی مفصل زانو

\* روماتیسم مفصلی

\* بد جوش خوردن یا جوش نخوردن شکستگی های داخل مفصلی که بعد از چند سال موجب ساییدگی و خراب شدن مفصل می شوند.



## تعویض مفصل لگن

در عمل جراحی تعویض مفصل لگن، مفصل خراب شده ران در ناحیه لگن با یک مفصل مصنوعی جایگزین می شود. به علل متفاوتی ممکن است مفصل ران در ناحیه لگن دچار تخریب شدید شود که معمول ترین آنها عبارتند از: \*ساییدگی مفصل لگن

\* بد جوش خوردن شکستگی های لگن

\* روماتیسم مفصل ران در ناحیه لگن

\* در رفتگی مادرزادی مفصل لگن

## مراقبت های قبل از عمل

- جهت کاهش درد و فشار به مفصل از عصا یا واکر یا چوب زیر بغل استفاده کنید.
- از نیمه شب روز قبل از عمل از خوردن غذا اجتناب کنید.

۳. استحمام در روز قبل از عمل می تواند در رعایت بهداشت فردی شما کمک کند و از تماس با افراد سرماخورده دوری کنید.

## مراقبت های بعد از عمل

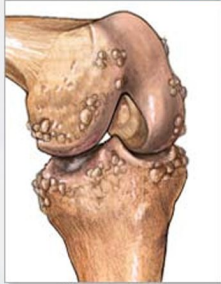
- بیمار باید تا ۶ الی ۸ ساعت بعد از عمل ناشتا باشد و سپس طبق دستور پزشک رژیم غذایی را از مایعات شروع کند. در چند روز اول پس از عمل، مصرف رژیم غذایی با فیبر زیاد و مایعات می تواند، از ایجاد یبوست جلوگیری کند.
- جهت پیشگیری از عوارض تنفسی بعد از عمل، تنفس عمیق انجام داده و سرفه کنید این کار وضعیت تنفسی را بهبود می بخشد. فیزیوتراپی تنفسی مانند باد کردن بادکنک روزی ۳-۲ بار پس از عمل نیز می تواند، مفید باشد.
- درن ها (لوله های متصل به بدن) معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل خارج می شوند.
- بعد از عمل در حالت خوابیده به پشت استراحت نمایند و جهت جلوگیری از در رفتگی مفصل، زانوها را باید از هم جدا نگه داشته و در هنگام خواب یک بالش بین پاها قرار دهید. بیمار باید از پهلوی به پهلوی شدن تا زمان اجازه پزشک، بپرهیزد.



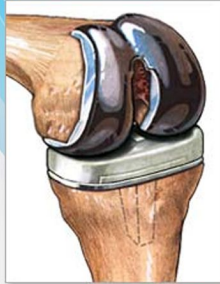
بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)  
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



Before



After



## تعویض مفصل

*Joint replacement*

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

۴. در هنگام تعویض پانسمان باید به علائم بروز عفونت در محل برش جراحی همانند: تورم، قرمزی و ترشح غیر عادی توجه کرده و به پزشک اطلاع دهید.

۵. داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک معالج (آنتی بیوتیک ها، ضد دردها، ضد التهاب و داروهای ضد انعقاد و...) باید در فاصله زمانی معین مصرف گردد.

۶. بخیه ها در موقع مقرر کشیده شده و از زود کشیدن بخیه ها اجتناب گردد.

۷. بالا رفتن از پله باید خیلی کم انجام شود. طوری برنامه ریزی و سازماندهی کنید که تنها روزی یک یا دو مرتبه مجبور شوید از پله ها بالا یا پایین بروید.



منابع:

۱. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، فاطمه علایی
۲. داخلی جراحی برونر و سودارث، ارتوپدی، ۲۰۱۰

۵. برای پوشیدن کفش و جوراب زیاد به جلو خم نشوید.
۶. هر بار نشستن نباید بیشتر از ۳۰ دقیقه ادامه یابد و از مسافرت های طولانی بپرهیزید.
۷. از صندلی و توالت فرنگی استفاده کنید.
۸. به بیمار توصیه می گردد جهت بهبود گردش خون در پاها و جلوگیری از ایجاد عوارض باید هر چه سریع تر پس از اجازه پزشک معالج با کمک از بستر خارج شده و با کمک عصا و واکر راه برود.

## توصیه های پس از ترخیص

۱. قبل از هر نوع جراحی حتماً پزشک خود را از داشتن مفصل مصنوعی مطلع سازید تا احتیاط لازم رعایت شود.
۲. جهت جلوگیری از عفونت ادراری، مایعات فراوان مصرف کنید. در صورت بروز تب یا سوزش ادرار به پزشک مراجعه کنید.
۳. محل برش جراحی باید تمیز و خشک نگه داشته شود. از آلوده شدن محل زخم خودداری نمائید. پانسمان به روش استریل و در فاصله زمانی توصیه شده، تعویض گردد.

